



Círculo de fortaleza

Magellan Healthcare, Entidad de Administración de la Atención de Wyoming

Mental Health America califica a Wyoming número 46

Por quinto año consecutivo, Mental Health America publicó su Informe anual del estado de la salud mental, que califica a todos los 50 estados y al Distrito de Columbia de acuerdo a varias medidas de acceso y salud mental.

Este año, Wyoming fue calificado N° 46 de los 51 estados totales. Minnesota estuvo en 1° lugar y Nevada en el último. Para servicios de salud mental específicos para los jóvenes, Wyoming fue calificado N° 49. Para calificaciones específicas para los jóvenes, los estados con calificaciones altas tienen menor prevalencia de enfermedades mentales y tasas más altas de acceso a la atención para los jóvenes. Posiciones más bajas indican que los jóvenes tienen prevalencia más alta de enfermedades mentales y tasas menores de acceso a la atención.

Las siete medidas que conforman la Escala de jóvenes incluyen:

1. Jóvenes con al menos un episodio depresivo mayor el año pasado
2. Jóvenes con abuso de sustancia el año pasado
3. Jóvenes con episodios depresivos mayores graves
4. Jóvenes con episodios depresivos mayores que no recibieron servicios de atención de la salud mental
5. Jóvenes con episodios depresivos mayores que recibieron tratamiento consistente
6. Niños con seguro privado que no cubrieron problemas emocionales o mentales
7. Estudiantes identificados con perturbaciones emocionales para un programa de educación individualizado

Algunas de las conclusiones claves incluyen:

Más de 44 millones de adultos estadounidenses tienen una afección de salud mental. Desde la publicación del primer informe de Estado de Salud Mental en Estados Unidos (2015), ha habido solo un leve descenso en el número de adultos que tienen una afección de salud mental (de 18.19% a 18.07%)

La tasa de jóvenes que padecen una afección de salud mental sigue subiendo. La tasa de jóvenes con un Episodio depresivo mayor (MDE) aumentó de 11.93% a 12.63%. Hubo solo un descenso de 1.5% en la tasa de jóvenes con MDE que sí recibieron tratamiento. Los datos mostraron que 62% de los jóvenes con MDE no recibieron tratamiento.

Continúa en la siguiente pagina

Información de contacto:

1-307-459-6162 (L-V, 9 a. m. - 5 p. m.)

www.MagellanofWyoming.com

Más estadounidenses están asegurados y acceden a atención. Podemos seguir viendo los efectos de la reforma de la atención de la salud en la tasa de adultos que no están asegurados. Este año hubo una reducción de 2.5% en el número de Adultos con una afección de salud mental que no estaban asegurados.

Continúa la escasez de fuerza laboral para salud mental. Varios estados han visto una mejora en su ratio de personas en relación a los proveedores de atención de la salud mental. Pero en estados con la fuerza laboral más baja hay casi 4 veces más de personas en relación a solo 1 proveedor de atención de salud mental.

Puede leer más en www.mentalhealthamerica.net/issues/state-mental-health-america.

La cultura impacta en la comunicación

La cultura puede permitir o bloquear la comunicación. Las organizaciones pueden aumentar la eficacia de la comunicación cuando reconocen y acortan diferencias culturales que pueden contribuir a la falta de comunicación.

Los profesionales de la salud y los educadores pueden usar el *Manual de iniciación: Guía de competencia cultural y alfabetización en salud* para la enseñanza de la competencia cultural (<https://sph.umd.edu/departament/epib/cchc/cultural-competence-health-literacy-primer>). El manual de iniciación brinda herramientas de enseñanza para mejorar las habilidades de comunicación intercultural, brindar servicios de atención de la salud apropiados desde un punto de vista cultural y lingüístico, y desarrollar programas y políticas para mejorar los resultados de salud y reducir las disparidades de salud.

Puede encontrar el manual de iniciación y otros recursos en la página web de cultura y alfabetización en salud del Centro para el Control de las Enfermedades (www.cdc.gov/healthliteracy/culture.html), que se dedica a ayudar a los profesionales de la salud a abordar diferencias culturales y del idioma entre las personas que brindan información y los servicios y las personas a las que prestan servicio.

Estos recursos se hacen posibles a través del Centro para el Control de las Enfermedades.

¡Nuevo! Página de recursos de comunicación de salud de Magellan Health

Lamentablemente, casi todos los días nos enfrentamos a eventos traumáticos que tienen impacto en nuestras comunidades y en todo EE. UU. Ya sea por eventos relacionados con el clima, tiroteos u otras emergencias, estos eventos traumáticos son aterradoros. Algunos de estos eventos se convierten en noticia a nivel nacional y tienen impacto sobre personas en muchas áreas, mientras que otros eventos son más locales y pueden impactar solo a un grupo pequeño de personas.

Cuando un evento impacta a muchas personas en una región, Magellan Health abre una línea de crisis para asesoramiento y otros recursos. En respuesta a eventos traumáticos, Magellan ha desarrollado una ubicación central para recursos de comunicaciones en casos de crisis. Puede encontrar la página de recursos en www.magellanhealth.com/crisiscommunications.

Actualizaciones e información directa a su bandeja de entrada

Obtenga información sobre High Fidelity Wraparound enviada directamente a su bandeja de entrada. Inicie sesión para visitar MagellanofWyoming.com, haga clic en "Suscribirse a nuestro boletín electrónico informativo mensual" en nuestra página de inicio.

Conozca sus derechos y responsabilidades como miembro

Visite la *Guía para la familia y los jóvenes* en MagellanofWyoming.com/youth-families/why-wraparound/family-youth-guide.

Línea de texto en caso de crisis

Todos los residentes de Wyoming tienen acceso a una línea de texto gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en crisis. Simplemente envíe **WYO** al **741741** para que lo comuniquen con un asesor para personas en crisis. Este recurso puede ser útil en situaciones donde la vida no está en peligro. Si su hijo o alguien que conoce está en una situación que es una amenaza para la vida, llame al 911 de inmediato.

Comuníquese con nosotros

Horario del consultorio:

L – V, 9 a. m. a 5 p. m. MST.

Teléfono: 307-459-6162

Servicios de emergencia disponibles las 24 horas.

Número de llamada gratuita: 1-855-883-8740

TDD/TTY: 1-800-424-6259

MagellanofWyoming.com

WyomingInfo@MagellanHealth.com



Wyoming
Department
of Health

